

コミュニケーション術 ストレスが減る

飯水教育関係者団体合同講演会
飯山雪国大学子育てセミナー公開講座



5/13 **日**
10:30 開演 (入場無料)

飯山市文化交流館
なちゅら
大ホール (入場無料)

サポートオフィス アン 代表

竹内正美

プロフィール

千曲市生まれ。坂城町在住。

半導体関連機器メーカーの人事部門にて採用・教育・社長秘書などを担当。その後人材ビジネス企業を経て2010年にキャリアコンサルタント・講師として独立。コーチング、キャリアコンサルティング、メンタルヘルス、就活支援などの講師を通して、誰のものでもない「ひとつだけ」の人生の可能性をサポートし、応援している。

2012年坂城町教育委員、2013年キャリア形成サポートー（長野県職業能力開発協会）、2014年地域キャリアコンサルタント（ジョブカフェ信州）など、行政・企業・学校にて講師・カウンセラーとして活動中。21歳の息子と19歳の娘の母親。

問合せ先：飯山市公民館 ☎ 0269-62-3342

飯水教育会 飯山市公民館 飯水PTA連合会 飯山市子ども会育成連絡協議会 みゆき野飯山ロータリークラブ

人と話すのが嫌い。やる気を出さない相手にイライラ。
そんなことありませんか？
私も昔はそうでした。ところがあることを実践する
だけで仕事も対人関係もみるみる好転したのです。その
秘密が「コーチングコミュニケーション」でした。
その基本的な部分を実際に体験していただきます。