

ストレスが減る コミュニケーション術

飯水教育関係者団体合同講演会
飯山雪国大学子育てセミナー公開講座



5/13 日

10:30 開演 (入場無料)

飯山市文化交流館

なちゅら

大ホール (入場無料)

サポートオフィス アン 代表

竹内正美

プロフィール

千曲市生まれ。坂城町在住。

半導体関連機器メーカーの人事部門にて採用・教育・社長秘書などを担当。その後人材ビジネス企業を経て2010年にキャリアコンサルタント・講師として独立。コーチング、キャリアコンサルティング、メンタルヘルス、就活支援などの講師を通して、誰のものでもない「ひとつだけ」の人生の可能性をサポートし、応援している。

2012年坂城町教育委員、2013年キャリア形成サポーター（長野県職業能力開発協会）、2014年地域キャリアコンサルタント（ジョブカフェ信州）など、行政・企業・学校にて講師・カウンセラーとして活動中。21歳の息子と19歳の娘の母親。

人と話すのが嫌い。やる気を出さない相手にイライラ。そんなことはありませんか？
私も昔はそうでした。ところが、あることを実践するだけで仕事も対人関係もみるみる好転したのです。その秘密が「コーチングコミュニケーション」でした。その基本的な部分を実際に体験していただきます。

問合せ先：飯山市公民館 ☎ 0269-62-3342

飯水教育会 飯山市公民館 飯水 PTA 連合会 飯山市子ども会育成連絡協議会 みゆき野飯山ロータリークラブ